



Con el revés de una cuchara sopera, golpearse vigorosamente debajo del mentón para hacer desaparecer la papada.

de algodón absorbente o pequeñas toallas de papel especial, que afortunadamente abundan en el comercio. Los movimientos especiales para retirar todos esos productos que tienden a hermosear el rostro empiezan por los ojos. Son los primeros que deben quedar libres de pinturas nocivas y del rimmel, producto éste último que, a la larga, destruye completamente las pestañas. Por eso recomendamos de una manera muy especial que nunca se llegue a la cama con las pestañas rizadas a fuerza de rimmel.

A continuación se retirará el polvo de la barbilla y los pómulos partiendo desde el nacimiento del cabello hasta llegar, en línea circular hasta la nariz. Con otra muñeca de algodón se procurará aplicar, frotando con extrema suavidad, un poco de aceite nutritivo en las arrugas que tienden a formarse por la sonrisa, un gesto frecuente o por disgustos continuados. Estas arrugas se forman generalmente de la nariz a la barbilla y, por consiguiente, el masaje citado debe hacerse con sumo cuidado. A continuación se retirará el polvo y el colorete de las mejillas, procurando hacerlo en dirección del cuello hacia las sienes. En la barba se hará un movimiento de espiral, repitiéndose en la frente este movimiento, empezando precisamente en el centro de la barbilla y de la frente.

Es conveniente cambiar de algodón; pero se recomienda que el último, ya para dejar el rostro completamente limpio, quede también completamente limpio.

Cuando los productos de belleza queden eliminados del rostro, quedando en esta forma por completo limpia la epidermis, se limpiará la grasa restante, con un papel suave y absorbente.

Si la piel es grasosa se tendrá cuidado de aplicar después de esta limpieza con grasa, un líquido astrigente, utilizando un algodón y siguiendo para la aplicación de este último producto, las mismas indicaciones que se hicieron al principio.

Cuando el cutis es seco, es muy conveniente la aplicación abundante de crema nutritiva; pero esta aplicación debe hacerse con los dedos, procurando no gesticular durante ella. Esta crema nutritiva servirá de mascarilla de belleza, si se deja sobre el rostro de 10 a 40 minutos. A continuación se lavará el rostro con agua tibia y jabón suave. Se secará el rostro con mucho cuidado y se colocará nuevamente otra crema a base de grasa, que sirva para que el polvo facial se adhiera perfectamente.

A pesar de la sencillez de este tratamiento, aseguramos a nuestras lectoras que la transformación de su rostro será completa si se practica con constancia.



Se aplica una loción astringente para suavizar la piel; haciendo un masaje suavizador.

Se empapan dos lienzos finos o algodones, en una loción astringente y aplicándolos a los ojos se descansa un momento.

LA FAMILIA

LA CREMA DENTAL COLGATE AYUDA A EVITAR LA CARIES DENTAL

Numerosas investigaciones de autoridades dentales, comprueban que usando la Crema Dental Colgate, se ayuda a evitar la caries dental.

Después de dos años de continuas investigaciones, esta es la prueba concluyente realizada sobre dentíficos para evitar la caries.

Bajo la dirección de autoridades dentales, un grupo de estudiantes, se cepilló los dientes con la Crema Dental Colgate siempre después de las comidas; otro grupo de estudiantes siguió su método usual de higiene bucal.

En el grupo que usó Colgate, de acuerdo con las instrucciones, se encontró una reducción sorprendente en el número de picaduras nuevas en los dientes; en el otro grupo se desarrollaron picaduras nuevas en número mucho mayor.

Con estas investigaciones también quedó demostrado que la caries dental es causada por los ácidos de la boca, los cuales son más activos después de las comidas.

Por eso cuando usted se lava los dientes con Colgate, inmediatamente después de comer, ayuda a remover esos ácidos antes de que puedan estropear el esmalte. La penetrante espuma de Colgate limpia aún donde el cepillo no toca.



Proteja la salud de sus dientes con la Crema Dental Colgate

Colgate contiene todos los ingredientes necesarios para el efectivo cuidado de los dientes. La Crema Dental Colgate no cura la caries cuando ésta ya empezó, ni ayuda a detener las caries muy avanzadas. En estos casos consulte a su dentista.

Pero cepillándose los dientes inmediatamente después de las comidas con la Crema Dental Colgate, está comprobado que es la manera segura y eficaz de evitar la caries dental.

Siempre Use Colgate* para

Perfumar el Aliento, Limpiar y Embellecer los Dientes
y Ayudar a Evitar la Caries Dental

* INMEDIATAMENTE DESPUES DE LAS COMIDAS

PROP. NE 8-53



45-75-140-250-325

PAGINA 73